



Beste PRISMO deelnemer,

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat wij u graag willen informeren over de stand van zaken rond het PRISMO onderzoek. Uw medewerking maakt dit bijzondere onderzoek tenslotte mogelijk.

De stand van zaken

Onlangs zijn meting 3 van TFU 6 en meting 2 van TFU 7 afgerond. Ook hebben een aantal rotaties onlangs de metingen 4 en 5 toegestuurd gekregen. Op dit moment worden de deelnemers van TFU 7 uitgenodigd voor hun 3e meting. Dit zijn ongeveer 160 mensen, die we in de zomerperiode zullen meten.

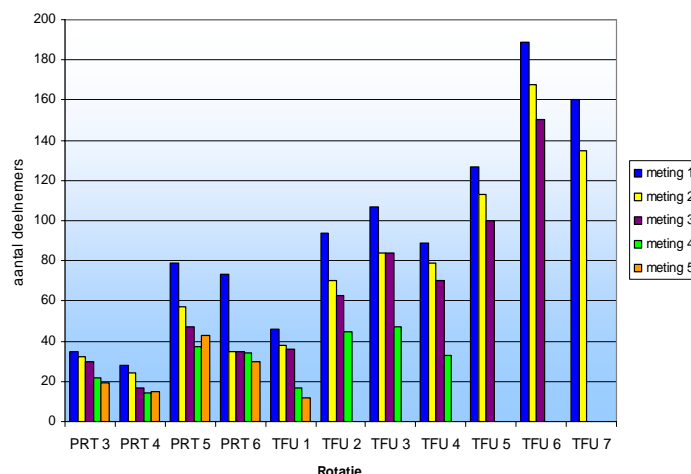
Door de grote verscheidenheid van deelnemers, zoals Battle Group, LSD, JSD en TFU Staf is het soms lastig om alle deelnemers op een voor hen gunstige locatie bloed af te nemen. Wij doen ons uiterste best om zo veel mogelijk tegemoet te komen aan de wensen van de deelnemers.

Alles verloopt volgens schema: de eerste drie fysieke metingen (bloedafname, speekselafname en vragenlijst) zijn na de zomer voor alle rotaties afgerond. Het PRISMO onderzoek gaat echter nog verder...

Vanaf de herfst worden er enkel nog vragenlijsten aangeboden via de post. Dit deel van het onderzoek loopt nog door tot 10 jaar na uitzending: voor de laatste rotatie dus nog tot 2018.

In onderstaande grafiek is te zien aan welke metingen de verschillende rotaties toe zijn en hoeveel deelnemers tot nu toe aan de diverse meetmomenten hebben meegedaan.

Overzicht inclusie PRISMO M1 tm M7



Resultaten van het onderzoek

De inzet van alle deelnemers is erg hoog! Dat levert vele interessante gegevens op die nu nog heel algemeen zijn en niets zeggen over de gevolgen van uitzending. Uit de gegevens die we tot nu verzameld hebben wordt duidelijk dat ervaringen opgedaan tijdens vroege jeugd of kindertijd bepalend zijn voor iemands karakter en in bijzonder voor de manier waarop later sociale relaties worden gevormd. Ook is er een samenhang gevonden tussen het immuunsysteem en de manier waarop iemand over het algemeen reageert op vijandelijke dreiging. Tenslotte zagen we in speekselanalyse van een dikke honderdtal deelnemers dat de aanmaak van het stresshormoon cortisol in de ochtend mede bepaald wordt door iemands persoonlijkheid. Dat zegt niets over iemands gezondheid, maar is wel relevant wanneer we de gegevens van de latere metingen gaan analyseren. De gegevens zijn belangrijke toevoegingen aan de kennis over hoe we omgaan met stress.

VVV bon van 10 euro na meting 4 en meting 5

Wij willen u graag belonen voor het invullen van de vragenlijsten van meting 4 en 5. Per ingevulde vragenlijst ontvangt u daarom €10,00 aan VVV bonnen. Hiermee willen wij onze waardering laten blijken voor uw medewerking. Als u meting 4 en/of 5 al heeft ingevuld dan worden de bonnen binnen enkele maanden vanzelf opgestuurd.

PRISMO-online

Zoals u misschien weet, is het de bedoeling dat alle vragenlijsten in de toekomst via internet ingevuld kunnen worden. De voorbereidingen voor PRISMO-online zijn in volle gang en zodra de website operationeel is krijgt u hierover vanzelf bericht. De planning is dat de website in de tweede helft van dit jaar online komt.

Nieuwe teamleden

PRISMO heeft sinds 1 januari 2009 twee nieuwe teamleden. Sm Martijn Derks en Jessie Smulders hebben de taken van Elnt Maurits Baatenburg de Jong en Anne Muilwijk overgenomen en zullen hun werkzaamheden voortzetten.

Kort stellen zij zich aan u voor:

Martijn Derks is sinds 2000 werkzaam als militair bij de Koninklijke Landmacht. Na het doorlopen van de KMS is hij als AMVer werkzaam geweest en is als zodanig naar Bosnië en Afghanistan uitgezonden. Na het afronden van de HBO studie verpleegkunde management is hij voor PRISMO aan de slag gegaan. Jessie Smulders is afgestudeerd als psychologe. Na werkervaring te hebben opgedaan in de verslavingszorg en psychiatrie, zet zij zich nu in voor het PRISMO onderzoek.



Sm Martijn Derks & Jessie Smulders

Metingen gemist?

Wij krijgen regelmatig de vraag van deelnemers of het nog zinvol is om mee te doen als eerder een meetmoment gemist is. We willen benadrukken dat **meedoen altijd zin heeft**, ook als er eerdere metingen zijn gemist. Uw resultaten zijn zeker nog bruikbaar!

Dienstverlater?

Helaas zien we dat veel deelnemers zich afmelden voor het onderzoek na het verlaten van Defensie. Dit hoeft echter geen reden te zijn om met het onderzoek te stoppen. Uw deelname is van blijvend belang voor zowel uzelf als voor uw oud-collega's. Ook als u geen klachten heeft! We hebben namelijk de gegevens nodig van alle deelnemers om betrouwbaar de verschillen tussen mensen met en zonder klachten vast te kunnen stellen.

Klachten?

Het kan zijn dat u last heeft van lichamelijke en/of psychische klachten sinds uw uitzending. Omdat de gegevens bij PRISMO vertrouwelijk worden verwerkt, zullen wij echter geen contact met u opnemen wanneer we signaleren dat de kans bestaat dat er klachten zijn. Mocht u behoefte hebben aan meer informatie, hulp of steun dan kunt u contact opnemen met de volgende instanties:

Actief dienend militair? Neem contact op met uw onderdeelarts.

Uit militaire dienst? Neem contact op met het veteraneninstituut (tel: 0343-474148, zorg@veteraneninstituut.nl)

Contactgegevens PRISMO:

Hoofdonderzoeker: kol-arts dr. E. Vermetten
0302502590 of 0620433429

www.prismo.nl
info@prismo.nl